LAC

LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA

SET 2025 » FEV 2026

REDE DE MEDIAÇÃO CULTURAL,
EDUCATIVA, CIENTÍFICA E CRIATIVA

+ INFO
LAC.MEDIACAOCULTURAL@CM-ESTARREJA.PT

LAC

LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA

EDUCAÇÃO PELA ARTE E APRENDIZAGEM
AO LONGO DA VIDA

O que é?

Rede de mediação cultural, educativa, científica e criativa, afirmando-se como um serviço educativo municipal de referência, transversal aos equipamentos culturais.

Qual a missão?

Promover e desenvolver atividades de fruição e intervenção artística e estimulação da criatividade e pensamento crítico.

Para quem?

Público Familiar - Bebés/Crianças e Famílias;
Público Escolar – do ensino Pré-Escolar ao Ensino Secundário;
Movimento Associativo /Agentes Culturais Locais; Público Sénior;

Como?

Utilizando estratégias lúdico-pedagógicas das áreas das artes performativas e expressões artísticas.

ÍNDICE

3. OFICINAS E OUTRAS AÇÕES
9. PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA
17. EXPOSIÇÕES/INSTALAÇÕES
21. ESPETÁCULOS
25. GRANDES PROJETOS
33. OUTROS MOMENTOS

OFICINAS E OUTRAS AÇÕES

As ações requerem inscrição prévia para lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt

27 SET » 11:30
BIBLIOTECA

famílias
120 min.

OFICINA DE LIVRO CARROSSEL

COM **NIC E INÊS**

O Livro Carrossel é um livro de artista que surge como uma série de imagens criadas por camadas de profundidade. Cada "imagem" pode falar por si, mas ao abrir na totalidade transforma-se num objeto tridimensional - uma verdadeira escultura de papel. Cada família criará o seu próprio livro, com uma ilustração tridimensional repleta de formas e imagens originais, com destaque para a sobreposição e jogo de revelar e esconder.

11 OUT » 11:00
BIBLIOTECA

famílias
60 min.

OZOBOTS

COM A **FÁBRICA DA CIÊNCIA**

Nesta atividade os participantes podem testar ou alterar o comportamento de robôs segue-linhas equipados com sensores de cor os quais podem ser programados desenhando um código de cores com caneta coloridas o que permite traçar o seu percurso.

O MEU CÉREBRO E EU NA ERA DIGITAL

COM **MANUELA GRAZINA**

28 NOV » 15:00

ESCOLA SECUNDÁRIA

ensino secundário
60 min.

Manuela Grazina tem dedicado uma parte do seu tempo de estudo e investigação ao funcionamento do cérebro e à forma como as substâncias de abuso e videoconteúdos alteram o funcionamento cerebral. É importante alertar para os efeitos negativos da exposição do cérebro a substâncias de abuso e videoconteúdos, ao nível do bem-estar, da memória, da aprendizagem e, sobretudo, da capacidade de decisão e de capacidades cognitivas. Traduz em palavras simples e acessíveis à compreensão pela população em geral, os mecanismos complexos que estão subjacentes a estes efeitos. Assume-se como influencer científica e transmite conhecimento que ajuda a treinar o cérebro para escolhas felizes e de bem-estar, aliados a uma melhor saúde mental.

20 DEZ » 15:00

MUSEU FÁBRICA DA HISTÓRIA - ARROZ

famílias
inscrições limitadas a 15 crianças

OFICINA DE CULINÁRIA BOLACHAS PARA O PAI NATAL…DE ARROZ!

COM **AMOR-PERFEITO CAKES**

AÇÃO INSERIDA NA PROGRAMAÇÃO DO NATALIM

Neste Natal, vamos surpreender o Pai Natal com uma receita diferente, divertida e muito saborosa: bolachas feitas com arroz! Nesta oficina de culinária pensada para crianças e famílias, os pequenos chefs vão pôr as mãos na massa e aprender, passo a passo, a transformar ingredientes simples em deliciosas bolachas natalícias, com um toque bem especial, estimulando ainda a criatividade na criação da embalagem.

OFICINA DE BLOCKPRINT INDIANO

COM **NIC E INÊS**

17 JAN » 14:00

BIBLIOTECA

adultos
120 min.

O workshop inicia-se com uma apresentação sobre a história, técnica e exemplos das impressões indianas em têxtil com carimbos em madeira: Blockprint. Depois de os participantes conhecerem a técnica e as imensas possibilidades de utilização e criação, será feita uma demonstração da técnica, recorrendo a todo o equipamento necessário: as tintas, os tecidos, a base e os carimbos. Haverá espaço para contemplação com chai - chá de especiarias indianas e exploração dos carimbos pensando num projeto próprio: um lenço, uma toalha/individual ou saco de pano (tote bag).

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

27 SET
25 OUT
29 NOV
20 DEZ
31 JAN
28 FEV » 11:00

BIBLIOTECA

4 aos 12 anos
famílias
45 min.

HISTÓRIAS EM FAMÍLIA

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

Sessão de Mediação do livro e da leitura direcionada a famílias. Uma das propostas desta sessão é a descoberta de livros que, por vezes, possam facilitar a abordagem de temas no núcleo familiar. O mediador enquanto facilitador, estimulando o gosto pela leitura aproximando as famílias do livro, mostrando-lhes diversas possibilidades de fruição.

HISTÓRIAS EM FAMÍLIA
COM **NIC E INÊS**

27 SET » 11:00

BIBLIOTECA

4 aos 12 anos
famílias
45 min.

O coletivo Nic e Inês volta à Biblioteca! Ilustradores, formadores e editores, sendo detentores de livros de artista, muito singulares e de uma beleza ímpar, partilharão com as famílias a unicidade de cada livro.

“ERA NÃO ERA”
COM **MIGUEL GOUVEIA**

25 OUT » 11:00

BIBLIOTECA

4 aos 12 anos
famílias
45 min.

AÇÃO INSERIDA NA PROGRAMAÇÃO DO 21.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA

A sessão de contos “Era não era…” é um tempo de escuta e partilha de contos, saberes e memórias da tradição oral portuguesa, mas não só. Uma experiência enriquecedora em que, juntos, tecemos uma trama feita de palavras e silêncios que faz dos contos poderosos instrumentos de pensamento que estimulam a fantasia, sensibilidade, memória e expressão. E bem ou mal contado, este conto está acabado.

13 SET
4 OUT
8 NOV
6 DEZ
3 JAN
7 FEV » 10:30

BIBLIOTECA

bebés dos 6 aos 36 meses
45 min.

CONTOS COM FRALDAS

PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

Sessão de Mediação do livro e da leitura direcionada à primeira infância (bebés dos 6 aos 36 meses); sempre com o livro como protagonista, é-lhes proposto que brinquem e joguem com as palavras, através de sons, melodias e dinâmicas que envolvam as famílias proporcionado relação entre o bebé e o adulto; É estimulada a imaginação e a perceção do mundo ganha novo sentido através da aquisição da linguagem com a simplicidade dos contos escolhidos criteriosamente.

BUBU

ESPETÁCULO COM **ANDANTE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA**

AÇÃO INSERIDA NA PROGRAMAÇÃO DO 21.º ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA

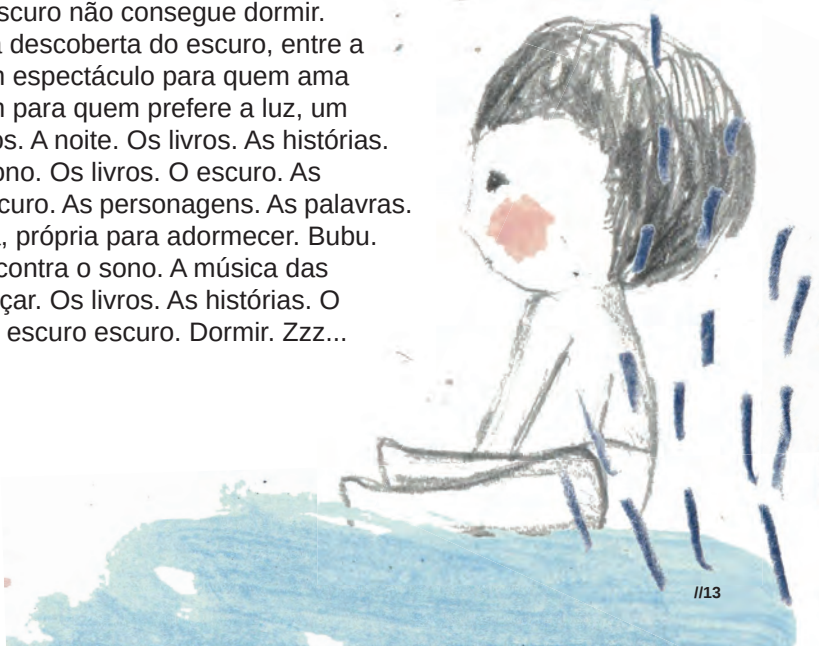
4 OUT » 10:30 E 16:00

BIBLIOTECA

bebés dos 6 aos 36 meses
30 min. + 10 min. brincadeira

Espetáculo para bebés com a atriz Cristina Paiva, a partir do livro “Eu, Alice e o escuro escuro” de Alessandra Racca, música de Joaquim Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões.

- Por favor, por favor, podes fazer o escuro escuro que eu quero dormir?
Alice, sem o escuro escuro não consegue dormir.
A nossa curiosidade à descoberta do escuro, entre a poesia e a leveza. Um espectáculo para quem ama o escuro mas também para quem prefere a luz, um espectáculo para todos. A noite. Os livros. As histórias. As personagens. O sono. Os livros. O escuro. As histórias. O escuro escuro. As personagens. As palavras. Uma língua inventada, própria para adormecer. Bubu. Escuro escuro. Lutar contra o sono. A música das palavras. Cantar. Dançar. Os livros. As histórias. O escuro. Adormecer. O escuro escuro. Dormir. Zzz... Sonhar.



8 NOV » 10:30 E 16:00

BIBLIOTECA

M/6 meses
45 min.

SESSÃO COM **BOLINHA DE MÚSICA**

Sessão musical interativa com histórias cantadas e momentos de exploração sonora, pensada para estimular a criatividade, a linguagem e o gosto musical das crianças.

3 JAN » 10:30

BIBLIOTECA

M/6 meses
45 min.

SESSÃO COM **NO SORRISO DA LUA**

PROMOÇÃO DO LIVRO E MÚSICA PARA BEBÉS

Jogar, brincar com as palavras e o livro enquanto objeto, navegar entre sons, melodias e dinâmicas que envolvem as famílias fomentando a relação entre o bebé e o adulto – estes são os motes para a concretização desta sessão.

ENTRE ESTRELAS…NA BIBLIOTECA

ESPECIAL NATAL

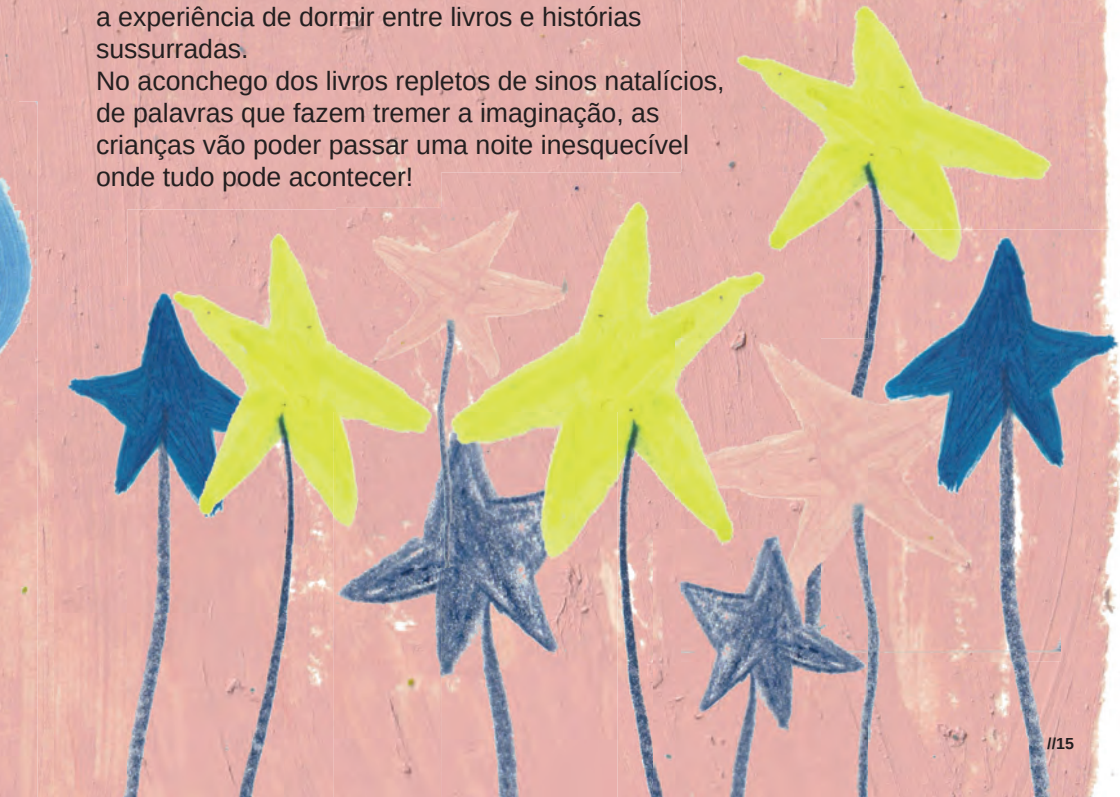
PROMOÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA

13 DEZ » 20:30

BIBLIOTECA

M/5
sujeito a inscrição / inscrições limitadas a 25 crianças / possibilidade de acompanhamento de um adulto por criança

Na época onde toda a magia acontece, ouve-se o crepitar da lareira a aquecer os corações de todos. A Biblioteca também se deixa contagiar por este espírito e realiza uma sessão “entre estrelas”, permitindo a experiência de dormir entre livros e histórias sussurradas.
No aconchego dos livros repletos de sinos natalícios, de palavras que fazem tremer a imaginação, as crianças vão poder passar uma noite inesquecível onde tudo pode acontecer!



EXPOSIÇÕES / INSTALAÇÕES

9 OUT » 31 OUT

BIBLIOTECA

possibilidade de visita mediada | exposição

público geral

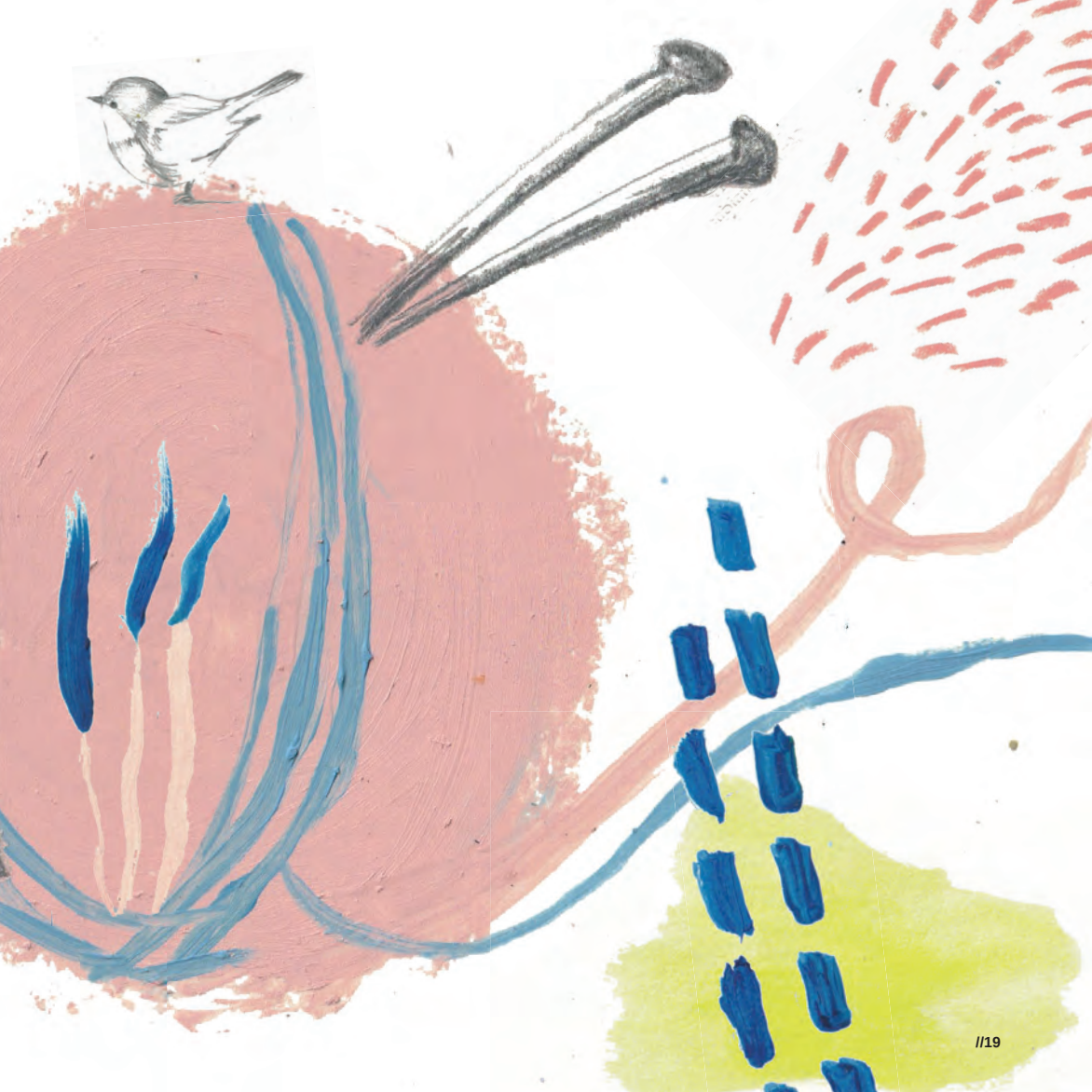
INAUGURAÇÃO

9 OUT » 15:00

ENTRE AGULHAS

Com a população sénior do concelho de Estarreja, o projeto trabalha o livro enquanto objeto a partir do qual os participantes exploram a sua criatividade. Os trabalhos desenvolvidos originam uma exposição com inauguração na Biblioteca Municipal. À data de hoje o projeto conta com 6 exposições, assentando nos objetivos do Laboratório de Aprendizagem Criativa integrando ainda o programa sénior "Viver +".

Esta 7.ª edição, inserida na programação do 21.º aniversário da Biblioteca Municipal, terá como mote as Memórias – com técnicas de colagens e bordado sobre fotografias de Maria Pinto.



ESPETÁCULOS

Todos os espetáculos estão sujeitos a aquisição ou levantamento de bilhete.

23 OUT

Sessões para Comunidade Escolar

24 OUT » 10:30 E 14:30

Sessões para Comunidade Sénior

25 OUT » 21:30

PRAÇA FRANCISCO BARBOSA

público geral
60 min.

TEATRO PARAÍSO

COM **COMPANHIA TRIGO LIMPO TEATRO ACERT**

Um avô doou em testamento a sua carrinha de cinema/biblioteca ambulante aos três netos para que continuem o seu legado. Artistas desempregados cumprem a vontade do avô, ainda que não saibam todos os segredos do ofício. Entre muitas peripécias, darão conta do recado? Que fazer? Têm uma leve ideia do que lhes foi contado sobre o avô e de terem assistido a filmes e escutado, quando eram gaiatos, memórias soltas da vida dele contadas pelos pais. Para não defraudarem o público, vão manifestar o embaraço, pedindo-lhe ajuda. Acabam por interpretar teatralmente memórias imaginárias e fantásticas, sonhos, risos e inquietações onde a palavra é protagonista. Desejam *"só uma casa com o tamanho do Mundo… Casa da Hospitalidade".*

O MELHOR PRIMEIRO CONCERTO PARA BEBÉS

COM **PAULO LAMEIRO**

26 OUT » 11:00

CINE-TEATRO

bebés
45 min.

São saxofones, clarinetes e berimbaus. Também cavaquinhos e outros sons da terra. Muitas chupetas, sorrisos e olhos de espanto. Viagens por Mozart, Bach e Monteverdi, que embalam avós ao colo dos netos. Um acordeão espreita uma bailarina atrevida. Os cantos não têm palavras, mas estas contam muito pouco das emoções partilhadas entre intérpretes e bebés. Há quem chegue em busca do efeito Mozart ou de uma história musical, encontra um silêncio cheio de sons. Às vezes um pássar\o. Há quem entre em palco com vontade de dançar e bater palmas, e surpreende-se com a vontade de contemplar. Os olhos abraçam ouvidos e aninham-se perante aquelas fadas que cantam músicas diferentes. Num ápice, intenso, acabou-se o concerto.

GRANDES PROJETOS

OUT 2025 » FEV 2026

CENTRO URBANO

agentes locais

NUVENS DE FLORES

AÇÃO DE ILUSTRAÇÃO JUNTO DO COMÉRCIO LOCAL COM A COLABORAÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR E COMUNIDADE SÉNIOR

A comunidade escolar é desafiada a intervencionar as montras do comércio local, pertencentes ao centro urbano da cidade para celebrar e assinalar o Carnaval. A célebre Batalha das Flores, origem do Carnaval de Estarreja, será a inspiração das ilustrações, numa ação que respirará folia, pretendendo ainda que se torne intergeracional numa simbiose com os adultos mais velhos, das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho.

TRAMA – GRUPO DE TEATRO INFANTIL

OUT 2025 » JUL 2026

CINE-TEATRO

6 aos 11 anos

O TRAMA destina-se a crianças dos 6 aos 11 anos que estão a dar os primeiros passos no mundo da interpretação seguindo um plano pedagógico orientado para a iniciação ao teatro e maturação de técnicas de representação.

OUT 2025 » JUL 2026

CINE-TEATRO

12 aos 18 anos

TEATRO DO DESASSOSSEGO
GRUPO DE TEATRO JUVENIL

No DESASSOSSEGO, jovens, sem necessidade de experiência teatral prévia, cumprem um exercício cénico amplo, trabalhando textos de maior complexidade, num espaço de expressão artística e desenvolvimento pessoal.

GRUPO DE TEATRO ADULTO

OUT 2025 » JUL 2026
CINE-TEATRO
M/18

Os projetos participativos e comunitários na área artística têm envolvido, nos últimos anos, a comunidade em palco, na rua, trabalhando o coletivo, o individual através de experiências ousadas e enriquecedoras. Dando continuidade a um caminho aventureiro, chegou a altura de um desafio maior – pertencer ao Grupo de Teatro Adulto, para maiores de 18 anos! Embarca connosco nessa odisseia?

OUT 2025 » JAN 2026

Trupes de Reis
Concelhias

horários a definir
com o grupo

TRUPES DE REIS

PROJETO COMUNITÁRIO

O cantar das Janeiras é uma tradição que se renova em cada início de ano no Cine-Teatro de Estarreja. Dando continuidade ao trabalho desenvolvido entre as Associações locais e um convidado de renome para a criação de um efusivo espetáculo colaborativo, antigas e novas canções soarão, celebrando o novo ano!

PROJETO ENTRE AGULHAS

JAN 2026

BIBLIOTECA

séniores do concelho

Direcionado à população sénior do concelho de Estarreja, propõe-se que sejam costuradas ilustrações, agulhando histórias. O livro é o objeto a partir do qual os participantes são desafiados a levar a imaginação e a criatividade para lá dos limites. Os trabalhos desenvolvidos dão origem a uma exposição com inauguração na Biblioteca Municipal.

OUTROS MOMENTOS

1.º ANIVERSÁRIO
MUSEU FÁBRICA DA HISTÓRIA - ARROZ

ERA UMA VEZ…NÃO DUAS, NEM TRÊS!

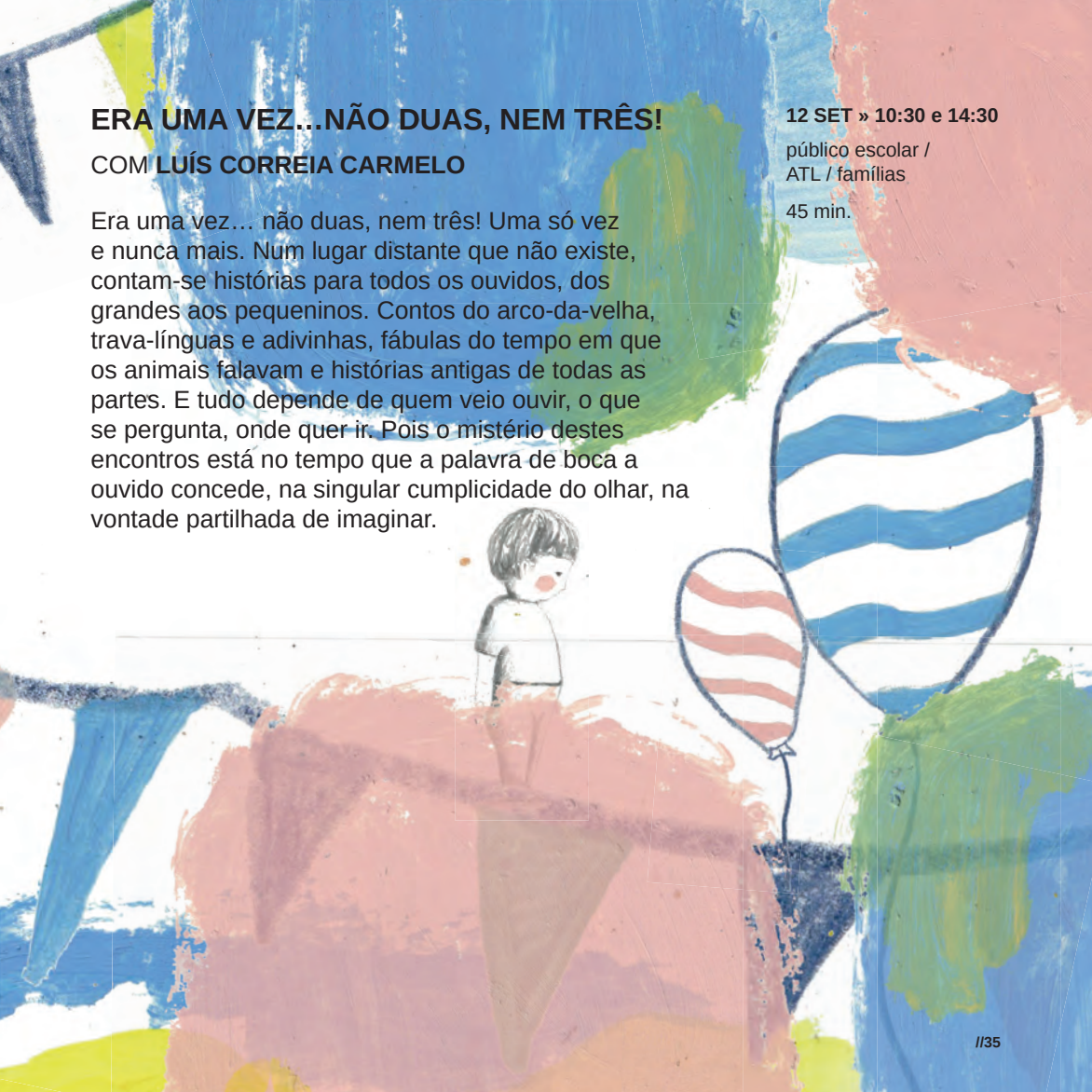
COM **LUÍS CORREIA CARMELO**

12 SET » 10:30 e 14:30

público escolar /
ATL / famílias

45 min.

Era uma vez… não duas, nem três! Uma só vez e nunca mais. Num lugar distante que não existe, contam-se histórias para todos os ouvidos, dos grandes aos pequeninos. Contos do arco-da-velha, trava-línguas e adivinhas, fábulas do tempo em que os animais falavam e histórias antigas de todas as partes. E tudo depende de quem veio ouvir, o que se pergunta, onde quer ir. Pois o mistério destes encontros está no tempo que a palavra de boca a ouvido concede, na singular cumplicidade do olhar, na vontade partilhada de imaginar.



13 E 14 SET
13 SET » 18:00
Visita inaugural

MUSEU FÁBRICA DA HISTÓRIA - ARROZ

público geral

PERCURSO SONORO/VISITA EMOTIVA

É um projeto sonoro, em forma de visita, que percorre o Museu Fabrica da História – Arroz. Nessa visita o público pode aceder através do seu telemóvel a um QRCode que permite aceder a uma banda sonora pré-gravada com testemunhos de antigos trabalhadores da fábrica do descasque do arroz, outros momentos-chave deste espaço e da sua transformação como Museu.

Texto Ricardo Correia **Banda Sonora e Gravação Estúdio** Luís Pedro Madeira **Interpretação do texto/vozes** Ana Lapas, Ana Roseiro, Anabela Amorim, Armindo Saramago, Beatriz Ribeiro, Carolina Santos, Daniela Melo, Eugénia Andrade, Irene Figueiredo, Joaquim Marques, José Moutela Tavares, José Silva, Juliana Cunha, Lúcia Almeida, Maria Augusta Aguiar, Maria do Carmo Pereira, Maria Odete Valente, Ricardo Correia **Mediação Comunidade** Ana Lapas, Juliana Cunha - Divisão da Cultura Eventos e Turismo **Design** Joana Corker **Fotografia** Carlos Gomes **Produção** Ricardo Correia, Casa da Esquina – Associação Cultural **Encomenda** Município de Estarreja

MONDANDO CONTOS

13 SET » 21:30

adultos

75 min.

COM **LUÍS CORREIA CARMELO** E **ESTEFÂNIA SURREIRA**

SERÃO DE CONTOS

Semear, Plantar, Mondar e Colher. Palavras que se semeiam no outro, palavras que se plantam numa escuta atenta de quem ousa estar presente numa Monda conjunta de contos. Uma Monda de Palavras ditas, onde a tradição de partilhar histórias ao serão será revivida numa noite para Colher pequenos grãos que cada narrador oferecerá. Luís Correia Carmelo e Estefânia Surreira, prometem embelezar o Arrozal do Museu Fábrica da História – Arroz, lembrando a riqueza de permanecer num lugar comum feito de simplicidade.

14 SET » 10:00

famílias

150 min.

ENTRE IMAGENS

OFICINA DE FOTOGRAFIA COM **TÂNIA DINIS**

Entre Imagens é uma oficina para famílias dedicada a explorar o espólio fotográfico do Museu Fábrica da História – Arroz. Nesta oficina de exploração e de descoberta, iremos articular várias artes, como a fotografia, media arts e cinema através das imagens de arquivos e memórias, vamos reorganizar, revisitar as imagens através da montagem, implementando colagens e fragmentos sonoros, construindo pequenas narrativas, num exercício de confrontação da imagem e do som, da exploração da ideia de imagem como uma experiência da efemeridade do tempo e da memória. No fim da oficina projetaremos o resultado.

NATALIM

29 NOV » 28 DEZ 2025

Criar, brincar, imaginar, … Estes são alguns dos verbos que poderás ouvir e experimentar nesta época. Vive de perto o espírito Natalício, prepara o coração e fica desperto à programação que estamos a preparar para ti!

+INFO E INSCRIÇÕES

LAC - Laboratório de Aprendizagem Criativa lac.mediacaocultural
Contactos 234 840 600 | 924 758 265 | lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt

REDE DE EQUIPAMENTOS CULTURAIS
CONTACTOS ÚTEIS

Biblioteca Municipal
Morada Largo dos Heróis da Grande Guerra, 3860-355 Estarreja
Contactos 234 840 614 | 925 651 693 | biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt
Website http://biblioteca.cm-estarreja.pt

Cine-Teatro de Estarreja
Morada Rua Visconde Valdemouro, 3860-389 Estarreja
Contactos 234 811 300 | 925 651 668 | cineteatro@cm-estarreja.pt
Website www.cineteatroestarreja.com

Casa-Museu Egas Moniz
Morada Rua Prof. Doutor Egas Moniz, 3860-078 Avanca
Contactos 234 884 518 | 967 128 579 | museuegasmoniz@cm-estarreja.pt
Website www.casamuseuegasmoniz.com

Museu Fábrica da História - Arroz
Morada Rua Dr. Dionísio de Moura, 3860-252 Estarreja
Contactos 234 021 632 | 924 758 267 | fabrica.historia@cm-estarreja.pt
Website www.fabricadahistoriaarroz.pt

Casa Municipal da Cultura
Morada Praça Francisco Barbosa, 3860 Estarreja
Contacto 234 840 600

EDIÇÃO E PROPRIEDADE CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA
PRESIDENTE DIAMANTINO SABINA
DIRETORA ISABEL SIMÕES PINTO (VEREADORA DA CULTURA)
DIVISÃO DA CULTURA, EVENTOS E TURISMO FRANCISCO SILVA
LABORATÓRIO DE APRENDIZAGEM CRIATIVA ANA LAPAS (COORDENAÇÃO), LUÍS PORTUGAL, MÓNICA ARAÚJO
PROJETO GRÁFICO GABINETE DE COMUNICAÇÃO, RELAÇÕES PÚBLICAS E PROTOCOLO - TATIANA GUEDES
ILUSTRAÇÕES COLETIVO NIC E INÊS
PERIOCIDADE SEMESTRAL
TIRAGEM 1000 EXEMPLARES
IMPRESSÃO GRECA, ARTES GRÁFICAS
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ESTARREJA
MUNICÍPIO
CM-ESTARREJA.PT
/ESTARREJAMUNICIPIO